

# Qi Gong de L'Onde du Dragon

Accéder au mouvement juste par la Voie Yin

**Conférence Active - 27 octobre 2023 à 20h**

Participation : Libre et consciente

Animé par Patrick HOREL

Nous commencerons par identifier les principes d'apprentissage traditionnels. Ensuite, nous explorerons une voie radicalement différente, appelée la **Voie Yin**.

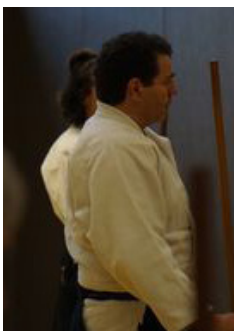
Enfin, nous expérimentons cette voie concrètement avec un mouvement de Qi Gong.

## Stage pratique - 28-29 octobre

Les techniques d'unité et leurs applications

Nous utiliserons la **Voie Yin** pour la mise en place des principes de l'unité corporelle et énergétique d'abord seul en statique et en dynamique, en utilisant une pédagogie claire dans une gestuelle simple de **Qi Gong**.

Puis nous nous exercerons à demeurer dans cette qualité de présence au cœur du mouvement dans le cadre de la pratique de l'**Aïkido**.



**Jean-Pierre ROSSAUT** a obtenu dans le monde de l'Aïkido le grade de 5<sup>ème</sup> Dan de l'Aïkikai de Tokyo.

Par ailleurs pratiquant de l'école de l'Onde du Dragon.



**Patrick HOREL** a commencé sa pratique corporelle et énergétique en 1984.

Il est aujourd'hui 4<sup>ème</sup> Dan d'Aïkido, professeur de l'école de l'Art du Chi et 3<sup>ème</sup> Dan de Qi Gong de l'Onde du Dragon.

**Renseignements et réservation Librairie ' Le Chemin de l'Etoile '**

**02-9895-0692 ou [lechemindeletoile@orange.fr](mailto:lechemindeletoile@orange.fr)**